

هموفیلی چیست؟

هموفیلی یک بیماری انعقاد خون است. بدن برای توقف خونریزی بعد از هر آسیب و کمک به روند ترمیم زخم ها به انعقاد خون نیاز دارند. در حالت طبیعی واکنش های انعقاد خون مانع از خونریزی به درون عضلات و مفاصل به دنبال فعالیت ها روزمره می گردد. انعقاد خون طبیعی به تعامل مواد بسیاری در خون بستگی دارد که برخی از این فاکتور های انعقادی نامیده می شوند در صورتیکه یکی از این فاکتور ها به مقدار لازم در بدن موجود نباشد. ممکن است بند آمدن خون به طول بینجامد.



آموزش مراقبت از بیماران هموفیلی در منزل

۱- از لحاظ بدنی فعال باشند و مرتب ورزش کنند. عضلات قوی باعث محافظت از مفاصل و کاهش میزان خونریزی ها می شوند. این مسئله خصوصا در مناطقی که دسترسی به فاکتور محدود است بیشتر اهمیت دارد.

۲- مسواک زدن و مراجعه منظم به دندان ها و بیماری های لثه ضروری است زیرا در غیر اینصورت احتمال خونریزی لثه ها وجود دارد.

۳- تزریق واکسن هپاتیت ب را فراموش نکنند زیرا ممکن است خون تزریق شده به ویروس هپاتیت آلوده باشد.

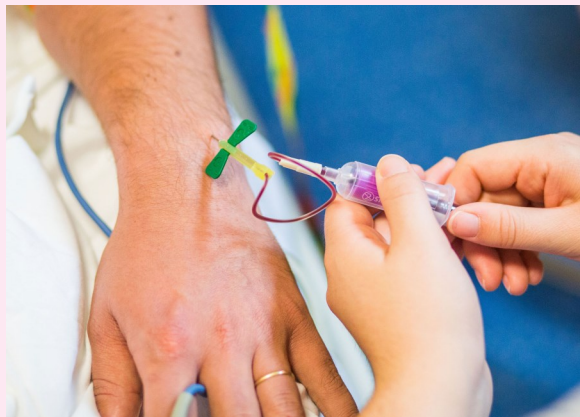
۴- به کودک خود و خواهر و برادر ها و هم بازی هایش درباره ی هموفیلی توضیح دهند والدین باید اجازه دهند با بچه های سالم بازی کنند.

۵- برای کودک اسباب بازی های نرم و بدون لبه ای تیز بخرند. میتوان لبه های تیز وسایل منزل را با تکه های پارچه پوشاند

نکته: افراد هموفیلی نباید از داروهای حاوی اسپرین استفاده کنند. استامینوفن یک مسکن مناسب در این افراد است.

تزریقات فاکتور

بیمار هموفیلی با جایگزین کردن فاکتوری که کمبود آن وجود دارد درمان می شود یا با روش های مهندسی ژنتیک ساخته می شود. تزریق فاکتور را می توان در بیمارستان و مطب پزشک یا مرکز هموفیلی و یا در خانه توسط والدین و در افراد بزرگسال به وسیله ی خود فرد انجام می شود احتمال انتقال بیماریهایی مانند ایدز و هپاتیت کمتر از گذشته است.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
گیلان

آموزش روش تزریق فاکتور و مراقبت در
منزل در بیماران هموفیلی

گروه هدف: بیماران هموفیلی

بیمارستان شهید نورانی تالش

سال ۱۴۰۰



تنظیم خانواده

اطلاعات راجع به احتمال تولد یک نوزاد هموفیل به راحتی بدست می آید. زوجهایی که مبتلاکه مبتلا به هموفیلی هستند یا سابقه ی این بیماری را در خانواده دارند در مورد بچه دار شدن این رته حل ها را در پیش دارند:

۱-انجام آزمایش در خلال هر حاملگی و در صورت نبود موانع قانونی ختم حاملگی در صورت وجود یک جنین هموفیل

۲-بچه دار نشدن و قبول کردن یک نوزاد یا کودک به فرزند خاندگی

۳-قبول خطر تولد یک نوزاد دختر ناقل هموفیلی یا داشتن یک نوزاد پسر هموفیل

منبع: <http://bartarinha.com>

عفونت های منتقل شده از راه تزریق فاکتور

جدی ترین عفونت منتقل شده ایدز است. هنگام جا به جا کردن سر سوزن یا فراورده های خونی و تمییز کردن خون از روی لباس یا زمین باید دقت فراوانی به عمل آید. استفاده از دستکش و مراقبت از زخم های پوستی ضروری است.

بیماران هموفیلی چه موقع باید به بیمارستان مراجعه کنند؟

۱-هنگام بروز درد در مفاصل و عضلات

۲-خونریزی که نمیتوانند آن را بند بیاورد یا بعد از بند آمدن خونریزی ایجاد شود

۳-دیدن خون در ادرار یا مدفوع

۴درد شکم بدون علت

۵-خونریزی یا تورم در گردن

۶-بعد از افتادن روی سر یا هر نوع آسیب به سر یا وقتی که سر درد یا تهوع و استفراغ طولانی وجود دارد.